

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №1 «Космос» города Евпатории Республики Крым»**

297406, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Полтавская, д. 9, e-mail: [sadik\\_kosmos-evp@crimeaedu.ru](mailto:sadik_kosmos-evp@crimeaedu.ru),

тел/факс: +7(36569)5-37-07 ОГРН 1149102176970, ИНН/КПП 9110086960/ 911001001

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС № 1 «Космос»  
№ 4 от 06.12.2023г

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего МБДОУ «ДС № 1  
«Космос»

Г.Н. Клещевич  
приказ № 58/01-11 от 09.01.2024г.

**СОГЛАСОВАНО**

На заседании Управляющего Совета  
протокол от 08.12.2023г. № 5/3-14

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 «Космос» города Евпатории Республики Крым»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «ДС №1 «Космос» (далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2 .

1.2. Основная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС №1 «Космос» далее по тексту - ОП ДО) реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня ( 10,5 часового пребывания)- с 7 ч 30 мин. до 18.00.

2.3. Режим занятий воспитанников

2.4. ОП ДО реализуется в группах, функционирующих не менее 3 часов в день и может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от двух до трех лет;
- 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

2.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.- от двух до трех лет;
- 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

2.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, гимнастики.

2.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения (ЭСО)	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин. не более:	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4.Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся 2 раза в неделю в спортивном зале и 1 раз в неделю - на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий ( температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале во второй половине дня.