Клещевич Галина Николаевна

Подписано цифровой подписью: КЛЕЩЕВИЧ ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА
DN: c=RU, st=Республика Крым, l=г. Евпатория, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №1 "КОСМОС" ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", 1.2.643.100.3=120B313834303031373337338, 1.2.643.3.131.1.1=120C393131303139353837393030, email=buh09_mky@bk.ru, givenName=ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА, sn=КЛЕЩЕВИЧ, cn=КЛЕЩЕВИЧ ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА
Дата: 2025.10.10 15:13:55 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.30-8.10	**Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени:** - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме. Утренний круг. - Индивидуальное общение с воспитателем.
8.10-8.40	**Подготовка к завтраку, завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой.
8.40-9.00	**Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)**	**Игровая деятельность:** - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.00-10.00	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	**Игры-занятия**
10.00-10.15	**Второй завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи.
10.15-11.30	**Подготовка к прогулке, прогулка**	**Прогулка:** - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.30-12.30	**Подготовка к обеду, обед**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:**- Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой.
12.30-15.10	**Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры**	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных - Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна).
15.10-16.00	**Активное бодрствование (игры, предметная**	**Игровая деятельность:** - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). **Самостоятельная деятельность:** - Игры в центрах активности
16.00-16.20	**Ужин**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой.
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	**Вечерняя прогулка:** - Спокойные игры. Вечерний круг. - Наблюдения за вечерними изменениями в природе. Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.10	**Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени:** - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме. Утренний круг. Индивидуальное общение с воспитателем.
8.10-8.40	**Подготовка к завтраку, завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой.
8.40-9.00	**Активное бодрствование (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)**	**Игровая деятельность:** - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.00-10.00	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	**Занятия** Образовательные ситуации в игровой форме
10.00-10.15	**Второй завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи.
10.15-11.30	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,**	**Прогулка:** - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.30-12.30	**Подготовка к обеду, обед**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:-** Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой.
12.30-15.10	**Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры**	- Чтение сказок, слушание колыбельных Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна).
15.10-16.00	**Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)**	**Игровая деятельность:** - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). **Самостоятельная деятельность:** - Игры в центрах активности
16.00-16.20	**Ужин**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Совершенствование навыка пользования ложкой.
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	**Вечерняя прогулка:** - Спокойные игры. Вечерний круг. - Наблюдения за вечерними изменениями в природе. Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.10	**Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени:** - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме. Утренний круг. Индивидуальное общение с воспитателем. (КГН, правила поведения), наблюдения, трудовые поручения (простые)
8.10-8.40	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание.
8.40-9.00	**Игры, подготовка к занятиям**	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности.
9.00-10.00	**Занятия**	**Занятия** Занятия в форме игровых/образовательных ситуаций.
10.00-10.15	**Второй завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи.
10.15-12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки**	**Прогулка** Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, индивидуальная работа.
12.00-12.30	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание.
12.30-15.10	**Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание**	Формирование навыков раздевания, тихие игры/чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.10-16.00	**Игры, самостоятельная деятельность детей**	**Самостоятельная деятельность:** Игры по выбору в центрах активности. **Вторая половина дня:** Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры.
16.00-16.20	**Ужин**	Совершенствование КГН и навыков самообслуживания Культура поведения за столом
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	**Вечерняя прогулка:** - **Вечерний круг.** Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. Спокойные игры, общение с родителями.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.10	**Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени :** С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд, подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практ.пробл.ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, , индивидуальная работа, продуктивная деятельность.
8.10-8.40	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
8.40-9.00	**Игры, подготовка к занятиям**	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов.
9.00-10.00	**Занятия**	**Занятия:** Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия.
10.00-12.20	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение**	**Прогулка:** Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, индивидуальная работа.
12.20-13.00	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.10	**Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание**	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.10-16.10	**Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей**	**Занятия:** Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность. **Самостоятельная деятельность:** Игры по выбору в центрах активности **Вторая половина дня:** Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские, **Культурные практики:** игровые, продуктивные, познавательно- исследовательской, чтение художественной литературы.
16.10-16.30	**Ужин**	Совершенствование КГН и навыков самообслуживания Культура поведения за столом
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	- **Вечерняя прогулка:** - Вечерний круг. Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. Спокойные игры, общение.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.10	**Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени:** Разнообразные игры (с/р, дидак., подвиж., музык., режис.) , утренний круг, развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, индивидуальная работа, продуктивная деятельность.
8.10-8.40	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
8.40-9.00	**Игры, подготовка к занятиям**	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности.
9.00-10.00	**Занятия**	**Занятия:** Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты.
10.00-10.15	**Второй завтрак**	**Формирование КГН и навыков самообслуживания:** - Приучение к аккуратности во время приема пищи.
10.15-12.20	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение**	**Прогулка:** Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
12.20-13.00	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.10	**Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание**	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.10-16.10	**Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей**	**Занятия:** Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность. **Самостоятельная деятельность:** Игры по выбору в центрах активности **Вторая половина дня:** Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации.
16.10-16.30	**Ужин**	Совершенствование КГН и навыков самообслуживания Культура поведения за столом
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	- **Вечерняя прогулка:** - Вечерний круг. Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. Спокойные игры, общение.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 1 «Космос»
_____Г.Н.Клещевич
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА С ИНКЛЮЗИЕЙ на 2025-2026 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.10	**Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	**Утренний отрезок времени :** С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд, подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практ.пробл.ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, , индивидуальная работа, продуктивная деятельность.
8.10-8.40	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
8.40-9.00	**Игры, подготовка к занятиям**	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов.
9.00-10.00	**Занятия**	**Занятия:** Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия.
10.00-12.20	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение**	**Прогулка:** Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, индивидуальная работа.
12.20-13.00	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.10	**Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание**	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.10-16.10	**Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей**	**Занятия:** Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность. **Самостоятельная деятельность:** Игры по выбору в центрах активности **Вторая половина дня:** Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские, **Культурные практики:** игровые, продуктивные, познават.-исслед., чтение худ.лит-ры.
16.10-16.30	**Ужин**	Совершенствование КГН и навыков самообслуживания - Культура поведения за столом
16.20-18.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой**	- **Вечерняя прогулка:** - Вечерний круг. Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. Спокойные игры, общение.