

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Космос» города Евпатории Республики Крым»**

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 1 «Космос»
Протокол № 3 от 26.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1
«Космос»

Г.Н. Клещевич

Приказ от 30.08.2024г. № 183/01-11

**План работы по популяризации
ЗОЖ на 2024 – 2025 учебный год**

2024г.

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

Задачи:

Для детей:

- Углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни
- Вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Для родителей:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- Расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей;
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОО;
- Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Для педагогов:

- Разработать план мероприятий по проекту «Мы за здоровый образ жизни!»
- Создать предметно – развивающую среду по данной проблеме в группе;
- Подобрать наглядный информационный материал.

Предполагаемые результаты:

- приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни,
- полученные ребёнком знания и представления о себе, о своём здоровье и двигательной активности позволят найти способы укрепления и сохранения здоровья,
- информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДОО по физическому воспитанию,
- родители получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей.

Формы работы с детьми :

1. проведение физкультурных занятий на свежем воздухе во время прогулок;
2. проведение утренних гимнастик;
3. проведение гимнастик после сна в сочетании с воздушными ваннами;
4. проведение гимнастики для глаз;
5. хождение по массажным коврикам;
6. проведение дыхательной гимнастики;
7. физминутки и динамические паузы на занятиях.

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни: - Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»; - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом	В течение 2024-2025 уч. года	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.

	<p>образе жизни в семье».</p> <p>3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».</p>		
2	<p>Консультация для педагогов : «Здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования»</p> <p>Презентация для педагогов «Быть здоровым - значит быть успешным»</p>	<p>Сентябрь 2024г.</p> <p>Апрель 2024г.</p>	<p>Повышение компетентности педагогов в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Укрепление здоровья и развитие физических качеств.</p>
3	<p>Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».</p>	<p>Октябрь 2024.</p> <p>Февраль 2025г.</p>	<p>Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников.</p> <p>Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
4	<p>Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья» «Мы со спортом крепко дружим»</p>	<p>Ноябрь 2024</p> <p>Январь 2025</p>	<p>Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.</p>
5	<p>Спортивные праздники к 23 февраля «Будем сильными, как папа»-старшие группы «Рыцарский турнир» -подготовительные группы Конкурс семейных газет «Здоровым быть - здорово!»</p>	<p>Февраль 2025</p> <p>Апрель 2025</p>	<p>Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.</p>
6	<p>Зимний спортивно-музыкальный праздник «Масленица»</p>	<p>Март 2025</p>	<p>Организация досуга семей и детей. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.</p>
7	<p>Игровая программа «Мы здоровыми растем»</p>	<p>Октябрь 2019</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ. Организация досуга семей и детей.</p>

8	<p>Презентация: «Самостоятельная двигательная деятельность в учреждении дошкольного образования» - руководитель физического воспитания</p> <p>Открытые просмотры по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения</p>	ноябрь 2024	Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ.
9	<p>Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье». <p>3. Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Физическое и психологическое здоровье детей», «Закаливание ребенка в условиях ДОУ и семьи».</p>	В течение 2020 года	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
10	<p>Организация выставки коллажей: «Витамины и их польза»</p> <p>Консультация: «Профилактика инфекционных заболеваний»</p>	Январь 2020	Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.
11	<p>Выставка в методическом кабинете литературы «Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»</p> <p>Памятка: «Правила закаливания. Правила поведения у воды»</p> <p>Проведение позитив-акций «Улыбнись мне», «Обними меня».</p>	май 2025	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ
12	Семейное спортивно-музыкальное мероприятие «Здоровая семья – здоровый ребенок»	Июнь 2025	Пропаганда здорового образа жизни. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Сплочение семьи между собой и со своими детьми.
13	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Июль 2025	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОУ. Популяризация здорового образа жизни.