

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРИВЫКАНИЕ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

<b>1</b>	Поиграйте с ребенком в детский сад. Используйте в игре любимые игрушки. Старайтесь эмоционально увлечь малыша, чтобы закрепить положительный образ о детском саде.
<b>2</b>	Общайтесь с воспитателем и помощником воспитателя. Расскажите им об индивидуальных особенностях ребенка. Эти сведения помогут воспитателю подобрать индивидуальный подход к малышу.
<b>3</b>	Личным примером учите малыша общаться, знакомиться с другими детьми. Покажите ребенку, как он может попросить игрушку, а не отнимать ее.
<b>4</b>	Не отказывайте ребенку, если он хочет взять с собой в ДОУ любимую игрушку или вещь. В детском саду она, как частица домашнего тепла, будет «согревать» и успокаивать малыша.
<b>5</b>	Одевайте ребенка в соответствии с температурой в помещении – носочки, рубашка и платье с коротким рукавом. Мальчику – обязательно шорты. Не забудьте положить носовой платок.
<b>6</b>	Соблюдайте дома режим сна ребенка двух-трех лет: днем – 2,5-3 часа 10-11 часов ночью. По приходу дому из детского сада ребенка необходимо уложить спать.

**Помните, детский сад – это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе!**

